



Grundstein für ein gesundes Aufwachsen

## Die richtige Ernährung in der Stillzeit

Von 2. bis 8. Oktober findet die Weltstillwoche statt. Diese Aktionswoche nimmt die Kärntner GKK zum Anlass, um werdende und frisch gebackene Eltern unter anderem über das Thema Ernährung in der Schwangerschaft zu informieren.

In Kärnten erblicken mehr als 4600 Babys pro Jahr das Licht der Welt. Stillen versorgt das Baby mit allem, was es zum besten Start ins Leben braucht. Und ist viel mehr als Nahrungsaufnahme: Stillen beruhigt, gibt Sicherheit und Geborgenheit in der Welt, in der für das kleine Wesen Mensch noch alles neu ist.

Morgen informiert die Kärntner GKK werdende und frischgebackene Eltern über die Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie über die Ernährung im ersten Lebensjahr und im Kleinkindalter: Von 14 bis 16 Uhr dreht sich beim Infostand in der Eingangshalle vom LKH Villach alles rund um dieses wichtige Thema.



Foto: TATYANA TOMSICKOVA

Weitere Informationen für einen guten Start ins Leben im Internet auf [www.revan-kaernten.at](http://www.revan-kaernten.at).