



WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2024

MEILENSTEINE



des Stillens

www.stillen.at

Verband der Still- & Laktationsberater:innen Österreichs IBCLC

Hallo Welt! Nach der Geburt sind regelmäßiges Saugen an der Brust und ein intensiver Hautkontakt wichtig, um die Milchbildung gut in Gang zu bringen.

Willkommen zu Hause! Das Wochenbett ist eine kostbare Zeit für die junge Familie, um zusammenzufinden und das Stillen zu optimieren.

Heute habe ich mein Geburtsgewicht erreicht. Spätestens am 10. Lebenstag sollte ein Neugeborenes, das mindestens 8, besser 10-12 mal oder mehr in 24 Stunden gestillt wird und effektiv saugen kann, sein Geburtsgewicht wieder erreichen.



Wir sind unterwegs. Sobald sich das Stillen gut eingespielt hat, ist es praktisch, ein Baby immer und überall rasch mit perfekt temperierter Milch versorgen zu können. Stillen ist ein Menschenrecht und bei uns überall erlaubt.

In unserem Shop: **Süße Erinnerungskarten** zu diesen 10 Meilensteinen.



Mein erster Zahn. Der erste Zahn ist kein Grund, mit dem Stillen aufzuhören. Die Inhaltsstoffe der Muttermilch können vor der Entstehung von Karies schützen.

Der erste Zahn ist kein Grund, mit dem Stillen aufzuhören. Die Inhaltsstoffe der Muttermilch können vor der Entstehung von Karies schützen.

Die Inhaltsstoffe der Muttermilch passen sich weiterhin allen Entwicklungsphasen Ihres Kindes an und bieten kurz- und langfristigen Schutz vor vielen Erkrankungen. Die Stillhormone tragen weiterhin zu einer guten Bindung bei.

Wir sind ein super Team!

Ich bin beim Träumen. Babys schlafen anders als Erwachsene. Sie haben kürzere Schlafphasen, erwachen rascher und benötigen zum Einschlafen eine liebevolle Begleitung. Eine sichere Schlafumgebung ist wichtig!



VIDEOS

Richtig stillen von Anfang an. **Anleitungen, Tipps & Infos.**



Ich werde mobil. Während das Kind mobiler wird und seine Umgebung erforscht, kommt es mit neuen Keimen in Berührung. Die Muttermilch, die weiterhin eine wertvolle Nährstoffquelle ist, reagiert auf diese Herausforderung mit der vermehrten Bildung von Antikörpern, um das kindliche Immunsystem zu unterstützen.

Heute ist Mama nicht da. Trotzdem kann das Kind weiterhin die wertvolle Muttermilch erhalten. Durch Abpumpen kann ein Milchvorrat angelegt werden, mit dem die Zeit, in der Mama nicht verfügbar ist, überbrückt werden kann.

Abstillen

wann immer Mutter und Kind das wollen! Langes Stillen ist normal und gesund für Mutter und Kind und wird von der WHO auch über das zweite Lebensjahr hinaus empfohlen!

Meine erste Beikost Muttermilch ist die optimale Ernährung für Ihr Baby in den ersten 6 Monaten und bleibt bis zum Ende des ersten Lebensjahres neben geeigneter Beikost das Hauptnahrungsmittel.

Mein erster Schritt. Das Kind erkundet die Welt auf eigenen Beinen, während Mamas Brust weiterhin ein sicherer Hafen bleibt. In Mamas Armen lassen sich neue Erfahrungen leichter verarbeiten und jeder Schluck Muttermilch bringt neue Energie!

