



# STILLKONGRESS

AUSBILDUNGSZENTRUM WEST INNSBRUCK

**19. & 20. November 2021**

mit **20-Jahr-Feier** des VSLS

Verband der Still- und Laktations-  
berater\*innen Südtirols IBCLC

*Stillen verbindet*

**VSLS**

Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Südtirol-Italy IBCLC  
Associazione Consulenti per l'allattamento in Alto Adige-Italy IBCLC



[www.stillen.at](http://www.stillen.at)

**VSLÖ**

Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC



## Stillen noch besser verstehen und Baby für Baby zu einer glück- licheren und gesünderen Welt beitragen

- Basisseminare STILLBEGINN und STILLZEIT
- Ausbildung zur Still- & Laktationsberaterin IBCLC
- Fortbildung für Ärzt\*innen
- EISL Fortbildungen:  
Praxistage, Fachtagungen, WebSeminare
- Individuelle Schulungen für Klinik-  
Mitarbeiter\*innen
- Kostenloses Fachwissen auf unserer Webseite

## Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer! Liebe IBCLCs!

Diesmal laden wir Sie zu einem zweitägigen Kongress nach Innsbruck ein, mit interessanten Referent\*innen und spannenden Themen. So ist es uns gelungen, die Autor\*innen Herbert Renz-Polster und Sibylle Lüpold zu gewinnen, deren Bücher hilfreiche Begleiter für viele Eltern sind.

Kapazitäten wie Prof. Dr. Christian Schubert von der Klinik für Medizinische Psychologie oder Frau Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Daniela Karall, die Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde, werden ihr Fachwissen mit uns teilen.

Themen wie „**Inhaltsstoffe der Muttermilch**“, „**Ergebnisse der Sukie Studie**“, „**IVF und Stillen**“, „**Ernährung und Gewichtsmanagement**“, „**Stillen von Babys mit LKG**“, „**Stillen in der Öffentlichkeit**“ und „**Die Rolle der Väter**“ werden unser Wissen auffrischen, neue Sichtweisen eröffnen und neue Motivation und Bestärkung für die Arbeit geben.

**Außerdem freuen wir uns, mit dem VSLS auf 20 erfolgreiche Jahre anstoßen zu können.**

Mit herzlichen Grüßen  
das VSLÖ-Organisationsteam



### Moderation

Mag.ª Veronika  
Stampfl-Slupetzky,  
Hebamme, BSc.

### ABENDVERANSTALTUNG

**19. Nov. 2021 ab 18.30 Uhr**

Besuch des Christkindlmarktes am  
Bergisel und Abendessen im  
Restaurant 1809



## PROGRAMM – Freitag 19. Nov. 2021, 08.00 – 17.30 Uhr

- 08.00 Check-in**
- 08.45 Begrüßung**  
**Muttermilch – oft kopiert, nie erreicht!**  
**Die Chemie der Muttermilchinhaltsstoffe und warum Ersatznahrung nicht an das Original heran kommt**  
 Dipl.-Ing.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> techn. Sonja Leder,  
 Chemikerin und LLL-Beraterin, Wien, Ö
- 09.45 Humane Milchligosaccharide: Süßer Schutz für Mutter und Kind**  
 Mag.<sup>a</sup> Evelyn Jantscher-Krenn, Univ. Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Graz, Ö
- 10.30 Pause**
- 11.00 Ergebnisse der Studie zur Säuglings- und Kinderernährung in Österreich (Sukie)**  
 Mag.<sup>a</sup> Bernadette Bürger, AGES Österr. Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit GmbH, Wien, Ö
- 11.45 Berührungen biopsychosozial: Zur Psychoneuroimmunologie rund um die Geburt**  
 Univ. Prof. Dr. Christian Schubert, Univ. Klinik für Med. Psychologie, Innsbruck, Ö
- 12.45 Mittagspause**
- 14.00 SIDS – aktuelle Studienlage und Empfehlungen zu Stillen, Bedsharing und Co-Sleeping**  
 A. Univ. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Daniela Karall, IBCLC, Innsbruck, Ö
- 14.45 Wie Stillkinder schlafen** (Vortrag wird zugeschaltet)  
 Sibylle Lüpold, IBCLC, Gründerin/Geschäftsführerin von 1001kindernacht®, Autorin, Bern, CH
- 15.30 Pause und 20-Jahr Feier des VSLS**
- 16.30 Erziehung, Werte und Gesinnung: Warum die Kindheit „politisch“ ist**  
 Dr. med. Herbert Renz Polster, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, Autor, Vogt, D
- 17.30 Ende des Tagesprogrammes**
- 18.30 Abendveranstaltung**  
 Besuch des Christkindlmarktes am Bergisel und Abendessen im Restaurant 1809



## PROGRAMM – Samstag 20. Nov. 2021, 09.00 – 17.00 Uhr

- 09.00 Themenbereich IVF und Stillen**  
**Kinderwunsch im 21. Jahrhundert: Highlights aus der Kinderwunschsprechstunde**  
 Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> med. Bettina Toth, Direktorin der Univ.-Klinik für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Innsbruck, A
- Das Erleben von Eltern mit einem Frühgeborenen und Möglichkeiten zur Unterstützung**  
 Natascha Denninger, IBCLC, B.Sc. MScN, DGKP, Pflegewissenschaftlerin, Bad Reichenhall, D
- Stillen nach Kinderwunschbehandlung – was Mütter fordert und stärkt**  
 Sabine Brunner, IBCLC, Hebamme, EEH-Fachberaterin, Ratschings, I
- 10.45 Pause**
- 11.15 Ernährung und Gewichtsmanagement während der Stillzeit**  
 Prof.<sup>in</sup> h. c. Silvia Honigmann-Gianolli, IBCLC, Bsc, Ernährung und Diätetik, Tessin, CH
- 12.00 Geboren mit einer Lippen-Kiefer-Gaumenspalte – Begleitung in der Stillberatung**  
 Tina Wilke, IBCLC, Logopädin, Wien, A
- 12.45 Mittagspause**
- 14.00 Väter – einst Randfigur, heute mitten im Geschehen vor, bei und nach der Geburt**  
 Clemens Schmolli, Dipl. Sozialarbeiter, Soziologe, www.papafreude.at Wien, A
- 14.45 Die Stillloung**  
 Arch.<sup>in</sup> Dipl.-Ing.<sup>in</sup> Nina Elisabeth Tatschl-Gmeiner, Wien, A
- 15.30 Pause**
- 16.00 Zuversicht und Selbstvertrauen – Wie können wir das in der Stillberatung vermitteln?**  
 Gabriele Nindl, IBCLC, Direktorin des EISL, Kramsach, A
- 17.30 Ende des Kongresses**
- Moderation**  
 Mag.<sup>a</sup> Veronika Stampfl-Slupetzky, Hebamme, BSc.
- Ärztliche Leitung**  
 A. Univ. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Daniela Karall, IBCLC, Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendheilkunde.



# ABENDVERANSTALTUNG

**19. Nov. 2021 ab 18.30 Uhr**

Wir fahren auf den **Bergisel**, einen geschichtsträchtigen Ort für alle Tiroler\*innen. Dort bummeln wir durch den Christkindlmarkt, danach werden wir ein köstliches Tiroler Schmankerl-Menü im **Restaurant 1809** – gleich neben der Sprungschanze – genießen.

© Innsbruck Tourismus/Christof Lackner



Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC

**VSL**

Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Südtirol-Italy IBCLC  
Associazione Consulenti per l'allattamento in Alto Adige-Italy IBCLC



**VSL**

Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Südtirol-Italy IBCLC  
Associazione Consulenti per l'allattamento in Alto Adige-Italy IBCLC



Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC

# INFOS & PREISE

## Anmeldung online

[www.stillen.at](http://www.stillen.at) → Veranstaltungen → Fortbildungen

## Veranstaltungsort

AZW – Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe der Tiroler Kliniken GmbH, Innrain 98, 6020 Innsbruck

## Fortbildungspunkte

Für IBCLCs werden 8L, 2,25R, 1,5E CERPs mit der Reg.-Nr. 321 02AT vergeben.

Die Fortbildung am 19.11. wird vom ÖHG lt.§37 mit 24 Fortbildungspunkten anerkannt, FB Nummer 21-016E

Die Fortbildung am 20.11. wird vom ÖHG lt.§37 mit 23 Fortbildungspunkten anerkannt, FB Nummer 21-017E

Diese Veranstaltung ist DFP-approbiert.

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie vor Ort.

Der VSLÖ vergibt **2 Stipendien**. Schriftliches Ansuchen bis zum 28. Juni an [president@stillen.at](mailto:president@stillen.at)

## Anmeldeschluss 08. November 2021

Eine Anfrage nach Restplätzen ist jederzeit möglich.

## Information

Isolde Seiringer, IBCLC, +43 (0)650 7306 544  
[isolde\\_seiringer@gmx.at](mailto:isolde_seiringer@gmx.at)

**Gebühren** inkl. Mittagessen und 2 Pausen

### ► Frühbuchung (Einzahlung) bis 30. Juni 2021

Kombiticket Mitglieder: € 217,-

Nicht-Mitglieder: € 257,-

### ► Standardbuchung ab 1. Juli 2021

Kombiticket Mitglieder: € 237,-

Nicht-Mitglieder: € 277,-

### ► Tagesticket: € 160,-

### ► Abendveranstaltung

am 19.11. mit Abendessen (ohne Getränke) € 30,-

Den Mitgliederpreis erhalten VSLÖ & ELACTA Mitglieder und Teilnehmer\*innen in Ausbildung.

**VSLÖ Konto** – Raiffeisenbank Sieghartskirchen  
IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952, BIC: RLNWATW1880

Bitte geben Sie Ihren Namen und „Innsbruck 2021“ bei der Überweisung an.

Die Anmelde- und Stornobedingungen sowie den Haftungsausschluss finden Sie auf unserer Website

[www.stillen.at](http://www.stillen.at)



Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC

# Seid ihr schon Fan?

Besucht jetzt  
den VSLÖ auf

 [www.facebook.com/stillen.at](https://www.facebook.com/stillen.at)

 [www.instagram.com/stillen.at](https://www.instagram.com/stillen.at)

Erfahrt spannende Infos und Stories über die Arbeit als IBCLC in Österreich, Neuigkeiten über Events & Fortbildungen sowie Wissenswertes zum Thema Stillen und vieles mehr!

Wir freuen uns über euer Like!



Wir freuen uns über aktive Fans –  **liken**  und  **teilen**  ist ausdrücklich erwünscht!  **So helf**t ihr mit, unsere  **wertvolle Arbeit als IBCLCs**  noch bekannter zu machen.

Ihr seid VSLÖ-Mitglied und habt selbst eine tolle Geschichte auf Lager? Dann schreibt uns einfach eine PN mit einem Foto/ Video und kurzem Text dazu.

