

# STILLEN

## Interdisziplinäre Fortbildung

## DIE ERSTEN TAGE

**23. Mai 2014**  
Haus der Begegnung  
Innsbruck



**V S L Ö**  
Verband der Still- und  
LaktationsberaterInnen  
Österreichs IBCLC

### Anmeldung mit dem Anmeldeabschnitt bis spätestens 10. Mai 2014 an

Eva Böhm, IBCLC  
3443 Sieghartskirchen, Eichenstraße 3, Österreich  
Tel.: +43-(0)2274-2613; E-Mail: boehm.eva@aon.at

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt. Anmeldebestätigungen werden nicht versandt.

#### Teilnahmegebühr

- € 125.- inkl. 2 Kaffeepausen und Mittagessen
- € 100.- VSLÖ + ELACTA Mitglieder (andere Landesverbände)
- € 95.- für KrankenpflegeschülerInnen, Hebammenstudentinnen, ÄrztInnen in Ausbildung (mit Nachweis), TeilnehmerInnen der laufenden Seminarreihen Intensiv
- € 70.- Halbtageskarte – Vormittag oder Nachmittag ohne Mittagessen

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr gleichzeitig mit Ihrer Anmeldung spesenfrei auf das Konto:

Raika Sieghartskirchen, Eva Böhm - VSLÖ  
**IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952**  
**BIC: RLNWATW1880**

Bitte geben Sie Ihren Namen bei der Überweisung an. Die Anmeldung wird mit der Überweisung der Teilnahmegebühr gültig.

#### Fortbildungspunkte

Für Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC werden von IBCLC 4,5 L und 1,25 E CERPs genehmigt. Von der Österreichischen Ärztekammer werden Diplom-Fortbildungspunkte vergeben. Für Hebammen wird die Tagung als Fortbildungsveranstaltung gewertet. Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnahmebestätigung.

#### Veranstaltungsort

Haus der Begegnung, Rennweg 12, 6020 Innsbruck,  
[www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com)

#### Anreise

##### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof kommend mit den Buslinien E oder F (ca. 15 min) bis zur Haltestelle "Haus der Begegnung" unmittelbar vor dem Bildungshaus.

##### Anfahrt mit dem PKW

Inntal-Autobahnabfahrt Innsbruck Ost oder West  
Folgen Sie der Beschilderung "ORF-Landesstudio" bzw. "Congress". Das Haus der Begegnung liegt direkt am Rennweg zwischen diesen beiden Gebäuden. (Nachbarhotel Austria Trend-Hotel)

##### Parkmöglichkeiten

Das Haus der Begegnung verfügt über 18 kostenlose Parkplätze. Das Austria Trend Hotel und der Sparmarkt nebenan haben eine gemeinsame Tiefgarage, Preis € 9.- pro Tag (Einfahrt gegenüber ORF-Gebäude)

**Übernachtungsmöglichkeit:** Im Haus der Begegnung gibt es Übernachtungsmöglichkeiten. Anfragen unter: +43-(0)512-587869-12

grafik: www.nindl.info



**V S L Ö**  
Verband der Still- und  
LaktationsberaterInnen  
Österreichs IBCLC

Antwortkarte bitte abtrennen

An

Eva Böhm, IBCLC  
Eichenstraße 3  
3443 Sieghartskirchen  
Österreich

Fax: +43-(0)2274-2613  
E-Mail: boehm.eva@aon.at

Vorname: .....

Nachname: .....

Beruf: .....

Straße: .....

Plz, Ort: .....

Tel: .....

Fax: .....

E-Mail: .....

Diese interdisziplinäre Fortbildung richtet sich an Still- und LaktationsberaterInnen, Ärztinnen und Ärzte, Pflegende, Hebammen, Mutter-Eltern-Beraterinnen und alle, die sich für das Stillen engagieren.

## Die Themen

Ein gut begleiteter Stillstart ist eine unschätzbare Ressource für die ganze Familie. Die gesundheitlichen und psychischen Auswirkungen für Mutter und Kind sind durch unzählige Studien belegt. Ebenso zeigen mittlerweile schon zahlreiche Untersuchungen, welchen großen Einfluss die gute Unterstützung und Betreuung beim Gelingen des Stillbeginns und beim Beziehungsaufbau hat. Wenn der Start gut gelingt, können Mutter und Kind die Stillbeziehung mehr und länger genießen, die Muttermilchmenge ist für Monate gesichert.

Die Themen der heurigen Fachtagung beziehen sich auf die ersten Tage im Krankenhaus.

- Welche Auswirkungen sind zu erwarten, wenn die Mütter die wichtigen Informationen zur richtigen Zeit erhalten und professionell betreut werden?
- Wie sieht eine interdisziplinäre, einfühlsame, kompetente Betreuung aus?
- Wie können Frauen gestärkt werden für ihre große Anpassungsleistung an ihre neue Rolle nach der Geburt?
- Welche Hilfsmittel stehen zur Verfügung, wenn der Start nicht ganz einfach ist?
- Welche Informationen brauchen Mütter, um genügend Kompetenz und Sicherheit zu gewinnen für die erste Zeit zu Hause?

## Ärztliche Leitung

### A.Univ.-Prof. Dr. Daniela Karall, IBCLC

FÄ für Kinderheilkunde, Leiterin der Ambulanz für angeborene Stoffwechselstörungen, Medizinische Universität Innsbruck, Department für Kinder und Jugendheilkunde

## Informationen

### Isolde Seiringer, IBCLC

6525 Faggen 30  
Österreich  
Tel. +43-(0)5472-6340, Mobil: +43-(0)650-7306 544  
E-Mail: isolde\_seiringer@gmx.at

Auf Ihr Kommen freut sich der VSLÖ - Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC.

## Programm – Freitag, 23. Mai 2014

### 08:15 Einschreibung

### 08:45 Begrüßung

A.Univ.-Prof. Dr. Daniela Karall, IBCLC  
FÄ für Kinderheilkunde, Leiterin der Ambulanz für angeborene Stoffwechselstörungen, Innsbruck

### 09:00 LKH Hall - Unser Weg zur Rezertifizierung als Baby-friendly Hospital

Dr. Burghard Abendstein, Primarius für Gynäkologie und Geburtshilfe im Baby-friendly Hospital Hall  
Sophia Kristen, IBCLC und DGKKS  
Karin Millner, DGKKS, Stationsleiterin

### 10:00 Pause

### 10:30 Ein guter Stillstart – zu erwartende Auswirkungen auf Mutter und Kind Studien und Evidenzen

A.Univ.- Prof. Dr. Daniela Karall, IBCLC  
FÄ für Kinderheilkunde

### 11:15 Was Mütter stärkt! Innere und äußere Ressourcen aktivieren

Mag.<sup>a</sup> Dr. Manuela Werth, Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Innsbruck

### 12:00 Fragen und Diskussion

### 12:15 Mittagessen

### 13:30 Der schwierige Stillbeginn von Nyma

Marianne Reber, IBCLC, Kirchdorf, CH

### 14:15 Stillhilfsmittel auf der Wochenbettstation Was? Wann? Wie?

Gabi Kahlig, IBCLC und DGKKS in der GRN-Klinik in Sinsheim, zertifiziert als Babyfreundliche Geburtsklinik, D

### 15:00 Pause

### 15:30 Effektives Entlassungsmanagement

Anna Maria Mitterlehner, IBCLC und DGKS, Bereichsleiterin im Baby-friendly Hospital Amstetten

### 16:30 Fragen zu den Tagesthemen an die ReferentInnen

### 17:00 Ende der Veranstaltung

4,5 L, 1,25 E CERPs für Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC

[www.stillen.at](http://www.stillen.at)  
[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

Antwortkarte bitte abtrennen

## ANMELDUNG

Sichern Sie sich einen Platz an der Fortbildung durch rechtzeitiges Absenden oder Mailen dieser Anmeldekarte und gleichzeitiges Einzahlen Ihrer Teilnahmegebühr.

- Verbindliche Anmeldung zur VSLÖ Fortbildungsveranstaltung am 23. Mai 2014 im Haus der Begegnung in Innsbruck.
- Ich bin Mitglied von ELACTA bzw. eines Landesverbandes (VSLÖ,...) und nehme den verbilligten Tarif in Anspruch
- Ich bin in Ausbildung: Krankenpflege, Hebamme, Ärztin oder TeilnehmerIn einer laufenden Seminarreihe Intensiv und nehme den verbilligten Tarif in Anspruch (Nachweis bitte beilegen)

.....  
Datum, Unterschrift

Diese Anmeldung wird gültig mit Eintreffen der Teilnahmegebühr auf dem Konto  
Eva Böhm – VSLÖ, Raika Sieghartskirchen  
IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952, BIC: RLNWATW1880

Bei Überweisung bitte den Namen der TeilnehmerIn angeben!  
Bei Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von € 15,- einbehalten.