

# VSLÖ STILLKONGRESS WIEN 2013

15. – 16. November 2013

---

Ehrenschutz:

*Alois Stöger, diplôme,  
Bundesminister für  
Gesundheit*

Medizinische Leitung:

*Prim. Univ.-Doz.  
Dr. Gerhard Slütz*



## VSLÖ

**HAUS DER BEGEGNUNG  
DONAUSTADT**

**Schrödingerplatz 1  
1220 Wien**

# VSLÖ STILLKONGRESS WIEN 2013

## Wenn Sie ....

- .... ihr Wissen zum Thema Stillen auffrischen und erweitern wollen
- .... sich für einen guten Start ins Leben einsetzen
- .... an einfühlsamer, kompetenter Stillberatung interessiert sind
- .... langfristig die Gesundheit von Müttern und Kindern fördern wollen
- .... den interdisziplinären Austausch schätzen
- .... Impulse für Ihren Arbeitsalltag wünschen
- .... langjährig in der Stillberatung arbeiten oder sich zum ersten Mal intensiv mit dem Stillen auseinander setzen wollen
- .... an der Verbesserung und Vereinheitlichung fundierter Stillberatung mitwirken wollen
- .... neue Motivation und Energie für Ihre Arbeit tanken wollen
- .... Kolleginnen aus ganz Österreich und den umliegenden Ländern treffen wollen
- .... Wien erleben wollen

## dann kommen Sie zum VSLÖ STILLKONGRESS WIEN am 15. und 16. November 2013

Wir spannen in den Vorträgen einen breiten Bogen an Themen von der Betreuung zu früh geborener Familien bis hin zur Frage, ob das lange Stillen nach dem ersten Lebensjahr noch sinnvoll ist. Dabei ist der Bindungsaufbau besonders bedeutsam. Ebenso werden verschiedene medizinische Probleme, die das Stillen erschweren, thematisiert. Wissenschaftliche Grundlagen sind die Basis der Vorträge und von fachlicher Beratung.

Dieser Kongress richtet sich an Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Hebammen, Ärztinnen und Ärzte, Stillberaterinnen, Lehrende für Gesundheits- und Krankenpflege, Mutter-Elternberaterinnen, Ernährungsberaterinnen, Logopädinnen und andere Gesundheitsberufe, die mit Babys und ihren Müttern/Eltern arbeiten.

**Auf Ihr Kommen  
freut sich das Organisationsteam des VSLÖ!**

[www.stillen.at](http://www.stillen.at)

**Stillen ist natürlich, nicht  
immer ist es ganz einfach!**

Information und Beratung:  
[info@stillen.at](mailto:info@stillen.at)

Impressum:

**VSLÖ** - Verband der Still- und  
LaktationsberaterInnen  
Österreichs, IBCLC

A - 2362 Biedermannsdorf  
Lindenstraße 20  
Tel+Fax: 02236-72336  
mailto: [info@stillen.at](mailto:info@stillen.at)

**IBCLC**

International Board Certified  
Lactation Consultant

# VSLÖ STILLKONGRESS WIEN 2013

[www.stillen.at](http://www.stillen.at)



## 1. Tag: Freitag 15. November 2013

08:30 Einschreibung

09:00 **Eröffnung**

Eva Bogensperger, Still- und Laktationsberaterin IBCLC  
Präsidentin VSLÖ

a.o. Univ.-Prof.in Dr.in phil. Beate Wimmer-Puchinger  
Frauengesundheitsbeauftragte der Stadt Wien

Primarius Univ.-Doz. Dr. Gerhard Sliutz

Vorstand der gynäkologisch-geburtshilflichen Abteilung an der  
Krankenanstalt Rudolfstiftung Wien

09:30 **Schmerzen lindern unter der Geburt**

Wie wirkt sich die Gabe von Opioiden in Form einer PDA auf das  
Stillen und die Stilldauer aus? Welche Unterstützung benötigt das  
Mutter-Kind Paar in den ersten Tagen nach der Geburt?

Ergebnisse einer systematischen Literaturrecherche.

Brigitte Benkert, Brigitte Benkert, Dipl. Pflegefachfrau BscN, IBCLC,  
Buchautorin; Baar, CH

10:15 **Zungenbändchen**

Dr. Bettina Baltacis, IBCLC, Wien

10:35 PAUSE

11:00 **Zufüttern an der Brust – dem vollen Stillen am nächsten  
Warum trotzdem so viele Hindernisse?**

Dipl. Ing. Márta Guóth-Gumberger, IBCLC, Rosenheim, D

11:45 **Mastitis, Brustabszess**

Dr. Ingrid Zittera, IBCLC, Lienz

12:30 MITTAGSPAUSE

14:00 **Biochemie der Muttermilch**

Ass. Prof. PD. Dr. Nadja Haiden, Wien

14:30 **Bonding bei Sectio**

Dr. G. Kussmann, IBCLC, Stuttgart, D

15:15 PAUSE

15:45 **Stillen erleichtert den Beziehungsaufbau und die Mitregulation**

Dr. habil. ret. nat. Gabriele Haug-Schnabel, Kandern, D  
Forschungsgruppe Verhaltensbiologie des Menschen

16:45 **Gratulation und Begrüßung der neuen IBCLCs**

17:15 Ende des Tagesprogramms

## 2. Tag: Samstag, 16. November 2013

- 09:00 **Welchen Einfluss haben die psychischen Erkrankungen der Mutter auf Stillen, Beziehung und kindliche Entwicklung**  
 Welche Unterstützung braucht das Kind. Welche Unterstützung braucht die Familie? Wo können Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC die Familie unterstützen, ....  
 Brigitte Benkert, Dipl. Pflegefachfrau BscN, IBCLC, Buchautorin;  
 Baar, CH
- 09:45 **Der Milchgangscandidose auf der Spur**  
 Vorläufiger Bericht über den aktuellen Stand der Soorstudie an der Universität Innsbruck  
 Dr. Birgit Streiter, IBCLC, Dr. Daniela Karall, IBCLC, Innsbruck
- 10:15 PAUSE
- 10:45 **Kodex in der Praxis**  
 Andrea Hemmelmayr, DGKS, IBCLC, Herzogsdorf
- 11:30 **Stillen über das erste Lebensjahr hinaus – ist das überhaupt sinnvoll?**  
 Gabriele Nindl, IBCLC, Direktorin Europäisches Institut für Stillen und Laktation, Kramsach
- 12:15 MITTAGSPAUSE
- 13:45 **Aktuelles von BFHI in Österreich**  
 Dr. Christina Dietscher, Wien  
 Ludwig Boltzmann Institut Health Promotion Research  
 Österreichisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen (ONGKG)
- 14:05 **Stillen – Chancen, die die Natur uns bietet**  
 Dr. Elke Cramer, IBCLC, Iserlohn, D
- 14:50 PAUSE
- 15:15 **A–Z der Betreuung einer zu früh geborenen Familie  
 A wie Abpumpen der Muttermilch bis  
 Z wie Zusammenführung der Familie**  
 Astrid Holubowsky, Stationsleitung, DKKS, IBCLC, Wien  
 Eva Böhm, DKKS, IBCLC, St. Pölten
- 16:15 Verabschiedung und Ende der Veranstaltung

[www.stillen.at](http://www.stillen.at)





# ARDO Carum

 ARDO  
Your Professional Way to Care

## Der neue Maßstab für Klinikmilchpumpen

ARDO Carum ist die erste Milchpumpe, bei der zusätzlich zum Stimulationsmodus auch im Abpumpmodus Zyklus und Vakuum stets unabhängig voneinander reguliert werden können. So kann die Mutter die Pumpe jederzeit ihren individuellen Bedürfnissen entsprechend einstellen.

Selbstverständlich kann auch mit den vollautomatisch voreingestellten Modi abgepumpt werden.



## **STILLBERATUNG DURCH IBCLC EINFÜHLSAM UND KOMPETENT!**

Vermittlung von evidenzbasiertem Wissen, die Möglichkeiten einer effektiven Stillförderung sowie das Aneignen von hilfreichen Kommunikationstechniken sind zentrale Anliegen in Fortbildungen und Seminaren.

Das Ausbildungskonzept ist auf eine personenbezogene und soziale Didaktik ausgerichtet, die die Motivation und Entwicklung der TeilnehmerInnen im Fokus hat.

- **Basis- und Grundlagenseminare**
- **Seminarreihe Intensiv – Qualifikation zur Still- und LaktationsberaterIn IBCLC**
- **Kompaktkurs - Vorbereitung auf das IBLCE-Examen für Ärztinnen und Ärzte**
- **Ärztseminare**
- **e-Learning-Module** - in Zusammenarbeit mit der Akademie für Ärztliche Fortbildung der Ärztekammer Westfalen –Lippe
- **Praxistage**
- **Krankenhausschulungen**

### **Informationen und Anmeldung:**

Europäisches Institut für Stillen und Laktation  
Sekretariat Österreich - Anne-Marie Kern, IBCLC  
2362 Biedermannsdorf, Lindenstraße 20  
Tel. & Fax: +43-(0)2236-72336  
E-Mail: [annemarie.kern@stillen-institut.com](mailto:annemarie.kern@stillen-institut.com)

**[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)  
[www.elacta.eu](http://www.elacta.eu)**

## **LEBENDIGES LERNEN**

Unser Konzept für Ihre berufliche Fort- und Weiterbildung!



**ERFOLGREICH BERATEN**



**PERSÖNLICHE BEGLEITUNG**



**KOMMUNIKATION FÖRDERN**



**ÜBUNG UND FEEDBACK**



**WISSEN FOKUSSIEREN**

# ANMELDUNG

## Veranstaltungsort:

### HAUS DER BEGEGNUNG

**DONAUSTADT** - Schrödingerplatz 1,  
Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Tel.Nr.: +43-(0)1-89174-122400  
FaxNr.: +43-(0)1-89174-322400

Lage: Unmittelbare Nähe  
Donauzentrum u. Amtshaus 22.  
Bezirk; Nähe UNO-City;

#### Anfahrtsmöglichkeiten:

Öffentliche Verkehrsmittel: U-Bahn  
U1 (Haltestelle Kagran), Straßenbahn  
26; Bus 26A, 27A, 93A, 94A

Mit dem Auto: Über die Südost-Tan-  
gente bzw. Wagramerstraße, parken  
von 8 bis 21 Uhr in der Parkgarage  
des Donauzentrums (drei Stunden  
lang kostenlos) oder auf dem großen  
Parkplatz vor dem Eingang zum  
Festsaal (Parkpickerl freier Bezirk).

#### Unterkunftsmöglichkeiten:

Trendhotel - direkt im Donauzentrum,  
Tel: 01-2035545, gehobene  
Zimmerpreise, [www.austria-trend.at](http://www.austria-trend.at)

Donau-Hotel Lenas \*\*\*  
Wagramer Str.52, Tel: 01-2040000,  
[www.lenas-hotel.at](http://www.lenas-hotel.at)

5 Gehminuten oder eine  
Straßenbahnstation entfernt, viele  
Zimmer mit sehr günstigen Preisen

Strandhotel Alte Donau \*\*\*\*  
Wagramer Str. 51, Tel: 01-2044040,  
[www.strand-hotel-alte-donau.at](http://www.strand-hotel-alte-donau.at)

Hotel Hillinger  
Erzherzog-Karl-St.105  
der Krankenanstalt Rudolfstiftung  
Wien  
Tel: 01-20446460, [www.hillinger.at](http://www.hillinger.at)

Hotel Wiener Kindl  
Stadlauer Str.31, Tel: 282 14 68,  
[www.wienerkindl.at](http://www.wienerkindl.at)

Crowne Plaza  
Wagramer Str.21, Tel: 01-260200,  
[www.vienna.crowneplaza.com](http://www.vienna.crowneplaza.com)

Mehr Infos beim Wiener  
Tourismusverband, private Quartiere  
unter [www.wienprivat.com](http://www.wienprivat.com)

## Anmeldung mit dem Anmeldeabschnitt

### bis 30. Oktober 2013 an:

Eva Böhm, IBCLC,  
3443 Sieghartskirchen, Eichenstraße 3  
Tel./Fax: +43-(0)2274-2613, Mobil: +43-(0)664-73917657

## Kongresskosten:

<b>Anmeldung:</b>	<b>bis 30. Juni 2013</b>	<b>ab 1. Juli 2013</b>
VSLÖ Mitglieder:	180 € Early Bird	200 €
Nichtmitglieder:	220 € Early Bird	240 €
Studierende/Schüler:	60 €	60 €

  

<b>Tageskarte:</b>	
VSLÖ Mitglieder:	115 €
Nichtmitglieder:	135 €

Teilnahmegebühr inklusive Kaffeepausen; Mittagessen im Haus der  
Begegnung, Vegetarischer Strudel 7€, Schnitzel 8€; Bitte um Voranmeldung  
auf dem Anmeldeabschnitt, Bezahlung vor Ort.

Parallel zu Ihrer Anmeldung überweisen Sie bitte die Teilnahmegebühr an:

Eva Böhm – VSLÖ  
Raika Sieghartskirchen  
IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952  
BIC: RLNWATW1880

Bitte geben Sie Ihren Namen bei der Überweisung an! Überweisungen aus  
dem Ausland unbedingt **spesenfrei**. Für Teilnehmerinnen aus der Schweiz  
besteht die Möglichkeit, die Teilnahmegebühr vor Ort zu bezahlen. Die  
Anmeldung wird mit der Überweisung der Teilnahmegebühr gültig.

## Ehrenschutz

Alois Stöger, diplöme, Bundesminister für Gesundheit

## Medizinische Leitung

Primarius Univ.-Doz. Dr. Gerhard Sliutz, Facharzt für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Vorstand der gynäkologisch-geburtshilflichen Abteilung an  
der Krankenanstalt Rudolfstiftung Wien

## Fachausstellung

Begleitend zu den Vorträgen können Sie im Foyer eine Fachausstellung  
besuchen.

## Fortbildungspunkte

Von IBLCE wurden unter der Aktenzahl 31308AT folgende CERPs  
(Continuing Education Requirement Points) vergeben:

15. November 2013: 4,75 L  
16. November 2013: 4L+0.75E

Vom ÖHG wurden 20 P/Tag für Hebammen anerkannt,  
für Ärzte ist der Stillkongress eine DFP approbierte Veranstaltung.

**Auf Ihr Kommen freut sich der VSLÖ!**

**Fax: +43-(0)2274-2613**

Sichern Sie sich einen Platz am Stillkongress durch rechtzeitiges Abschicken dieser Anmeldekarte und gleichzeitiges Einzahlen Ihrer Teilnahmegebühr.

- Ich melde mich zum VSLÖ-Stillkongress vom 15.-16.Nov. 2013 in Wien verbindlich an.
- Ich bestelle eine Tageskarte für den ..... Nov. 2013
- Ich möchte am 15.11.2013 im Haus der Begegnung Mittag essen
- Ich möchte am 16.11.2013 im Haus der Begegnung Mittag essen

Datum, Unterschrift .....

Diese Anmeldung wird gültig mit Eintreffen der Teilnahmegebühr auf dem Konto:  
 Eva Böhm, VSLÖ, Raika Sieghartskirchen, BLZ: 32880, Konto-Nr. 2442952  
 IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952, BIC: RLNWATW1880

Vorname ..... Nachname .....

Beruf ..... VSLÖ Mitglied  ja  nein

In Ausbildung zum/zur .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ ..... Ort .....

Tel ..... Fax .....

E-Mail .....

# Die liebevollste Art zu tragen.

**Hoppediz**<sup>®</sup>

- ✓ Natürliche Materialien,  
nach Öko-Standards  
produziert
- ✓ Ab dem 1. Lebenstag  
einsetzbar, wächst mit
- ✓ Optimale Körperan-  
passung durch  
Kreuzkörperbindung

BESUCHEN SIE  
UNS AUF DEM  
STILLKONGRESS  
AM 15./16.11.2013  
IN WIEN!



[www.hoppediz.de](http://www.hoppediz.de)