

An  
Eva Böhm, IBCLC  
Eichenstraße 3  
3443 Sieghartskirchen  
Österreich  
E-Mail: [fortbildung@stillen.at](mailto:fortbildung@stillen.at)

**Anmeldung**

Eva Böhm, IBCLC  
A-3443 Sieghartskirchen, Eichenstraße 3  
Tel. +43 (0)664 73917657  
E-Mail: [fortbildung@stillen.at](mailto:fortbildung@stillen.at)  
Anmeldung online unter [www.stillen.at](http://www.stillen.at)

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt. Anmeldebestätigungen werden nicht versandt.

**Anmeldeschluss:** 1. März 2016

**Teilnahmegebühr:**

- € 130.- inkl. 2 Kaffeepausen und Mittagessen
- € 110.- für VSLÖ + ELACTA Mitglieder
- € 100.- für KrankenpflegeschülerInnen, Hebammenstudentinnen, ÄrztInnen in Ausbildung (mit Nachweis) und für TeilnehmerInnen an den laufenden Seminarreihen Intensiv
- € 75.- Halbtageskarte – Vormittag oder Nachmittag ohne Mittagessen

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr gleichzeitig mit Ihrer Anmeldung spesenfrei auf das Konto:

Raika Sieghartskirchen  
Eva Böhm – VSLÖ  
**IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952**  
**BIC: RLNWAT1880**

Bitte geben Sie Ihren Namen bei der Überweisung an. Die Anmeldung wird mit der Überweisung der Teilnahmegebühr gültig.

**Fortbildungspunkte:**

Für Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC werden von IBLCE 2,75L, 1,25E, 1,75R CERPs genehmigt.  
Von der Österreichischen Ärztekammer werden Diplom-Fortbildungspunkte vergeben.  
Für Hebammen wird die Tagung als Fortbildungsveranstaltung gewertet.  
Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnahmebestätigung.

**Anreise:**

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Vom Bahnhof kommend mit den Buslinien E oder H bis zur Haltestelle „Haus der Begegnung“ unmittelbar vor dem Bildungshaus. (ca. 15 min)

**Anfahrt mit dem PKW:**

Inntal-Autobahn, Abfahrt Ibk-Ost oder Ibk-West. Folgen Sie der Beschilderung „ORF-Landesstudio“ bzw. „Congress“. Das Haus der Begegnung liegt direkt am Rennweg (Innsteg/Fußgängerbrücke gegenüber, „Austria Trend-Hotel“ nebenan)

**Parkmöglichkeiten:**

Das Haus der Begegnung verfügt über 18 kostenlose Parkplätze. Das Austria Trend Hotel und der Sparmarkt nebenan haben eine gemeinsame Tiefgarage, Preis € 9.- pro Tag (Einfahrt gegenüber dem ORF-Gebäude)

**Übernachtung** im Haus der Begegnung möglich

Anfragen unter: 0043 (0)512 587869-12 [hdb.kurse@dibk.at](mailto:hdb.kurse@dibk.at)

# STILLEN

## Interdisziplinäre Fortbildung

Probleme am Stillbeginn  
Stillen in der modernen Gesellschaft

**10. März 2016**  
Haus der Begegnung  
Rennweg 12, 6020 Innsbruck  
[www.hausderbegegnung.com](http://www.hausderbegegnung.com)

Vorname: .....

Nachname: .....

Beruf: .....

Straße: .....

Plz, Ort: .....

Tel: .....

E-Mail: .....

Zu diesem interdisziplinären Fortbildungsseminar laden wir Still- und LaktationsberaterInnen, Ärztinnen und Ärzte, Pflegende, Hebammen, Mutter-Eltern-BeraterInnen und alle, die sich für das Stillen engagieren, herzlich ein.

#### Die Themen:

Das Stillen kann eine wunderbare Erfahrung für Mutter, Vater und Baby sein. Nicht immer ist es jedoch einfach und problemlos. Daher reichen die Themen dieser Fachtagung von Schwierigkeiten beim Stillstart im Krankenhaus – dem frühen Zufüttern bereits in den ersten Tagen, Hilfen bei Saugproblemen,... - bis zu vielfältigen Aspekten des Stillens in unserer modernen Gesellschaft:

- Was ist notwendig von dem riesigen Angebot an Produkten, welche eine Mutter angeblich braucht, wie können wir sie fachlich und ethisch korrekt beraten?
- Wie können wir moderne Frauen entlasten, die an sich selbst und ihre Betreuungspersonen zu hohe Ansprüche stellen im Bestreben, perfekte Eltern zu sein?
- Was brauchen Frauen mit Essstörungen in den besonders herausfordernden Zeiten von Schwangerschaft und Stillzeit?
- Welche Chancen und Risiken bietet das Internet (Web 3.0) als Quelle für Stillinformation und Stillberatung?

#### Ärztliche Leitung:

A. Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Daniela Karall, IBCLC  
Fachärztin für Kinderheilkunde, Leiterin der Ambulanz für angeborene Stoffwechselstörungen, Innsbruck

#### Informationen:

##### Isolde Seiringer, IBCLC

A-6525 Faggen 30  
Tel. +43 (0)5472 6340  
Mobil: +43 (0)650 7306544  
E-Mail: isolde\_seiringer@gmx.at

Auf Ihr Kommen freut sich der VSLÖ!

#### Stipendium

Der VSLÖ vergibt für diese Veranstaltung ein Stipendium. Stellen Sie Ihr schriftliches Ansuchen bis 10.02.2016 an [president@stillen.at](mailto:president@stillen.at)



[www.stillen.at](http://www.stillen.at)  
[www.stillen-institut.com](http://www.stillen-institut.com)

#### Programm – Donnerstag 10. März 2016

- 08:15 Einschreibung**
- 08:45 Begrüßung**  
DSA<sup>in</sup> Anita Schoberlechner, IBCLC, Präsidentin des VSLÖ  
Gabriele Nindl, IBCLC, Direktorin des Europäischen Institutes für Stillen und Laktation
- 09:00 Essstörungen und Mutterschaft – ein Widerspruch?**  
Univ. Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> MMag.<sup>a</sup> Barbara Mangweth-Matzek, Psychologin und Psychotherapeutin, Universitätsklinik für Psychiatrie, Medizinische Universität Innsbruck
- 10:00 Zufütterung in den ersten Tagen - was ist notwendig? Tipps für den Klinikalltag**  
Gudrun von der Ohe, IBCLC, Ärztin, Hamburg
- 10:45 Pause**
- 11:15 Saugprobleme – Sanfte Unterstützung zur Verbesserung des Saugens und der Bindung**  
Carolyn T. Schallhammer, IBCLC, Logopädin, Therapeutin für Craniosacrale Biodynamik, Leitung Initiative Birthday, Salzburg
- 12:00 Mittagessen**
- 13:15 Stillende Frauen - Gratwanderung zwischen Notwendigem und Industrie Wie können wir die Frauen fachlich und ethisch korrekt beraten?**  
Gudrun von der Ohe, IBCLC, Ärztin, Hamburg
- 14:00 Das Leiden der „perfekten“ Eltern**  
Notburga Egerbacher-Anker, Psychotherapeutin (systemische Familientherapie) mit Schwerpunkt Eltern und Babys in Krisen, EEH Fachberaterin, Präventive Körperpsychotherapie, Kufstein
- 14:45 Pause**
- 15:15 Stillen im Web 3.0 – Soziale Medien und Ethische Aspekte**  
Mag.<sup>a</sup> Iris Wagnsonner MSC, IBCLC, Prävention Prä- und postnatale Ernährung & Bewegung, Stockerau
- 16:00 Stillen in der modernen Gesellschaft**  
Gabriele Nindl, IBCLC, Direktorin des Europäischen Institutes für Stillen und Laktation, Kramsach
- 17:00 Ende der Veranstaltung**

#### ANMELDUNG

Sichern Sie sich einen Platz an der Fortbildung durch Anmeldung per Post, E-Mail oder online [www.stillen.at](http://www.stillen.at) und gleichzeitiges Einzahlen Ihrer Teilnahmegebühr.

- Ich melde mich zur Fortbildungsveranstaltung des VSLÖ am 10. März 2016 im Haus der Begegnung in Innsbruck verbindlich an.
- Ich bin Mitglied von ELACTA bzw. eines Landesverbandes (VSLÖ, BDL, VSL,....) und nehme den verbilligten Tarif in Anspruch
- Ich bin in Ausbildung: Krankenpflege, Hebamme, Ärztin oder Teilnehmerin einer laufenden Seminarreihe Intensiv und nehme den verbilligten Tarif in Anspruch (Nachweis bitte beilegen)

.....  
Datum, Unterschrift

Diese Anmeldung wird gültig mit Eintreffen der Teilnahmegebühr auf dem Konto

Eva Böhm – VSLÖ

Raika Sieghartskirchen

IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952

BIC: RLNWATW1880

Bei Überweisung bitte den Namen der Teilnehmerin angeben!

Bei Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von € 15,- einbehalten.