



STILLKONGRESS

WIENER STILL-MELANGE

20. & 21. Oktober 2023

Veranstaltungszentrum CATAMARAN
Johann-Böhm-Platz 1, 1020 Wien

30

Jahre



www.stillen.at

VSLÖ

Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC

Seid ihr schon Fan?

Besucht jetzt
den VSLÖ auf

 www.facebook.com/stillen.at
 www.instagram.com/stillen.at

Erfahrt spannende Infos und Stories über die Arbeit als IBCLC in Österreich, Neuigkeiten über Events & Fortbildungen sowie Wissenswertes zum Thema Stillen und vieles mehr!

Wir freuen uns über euer Like!



Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC



Wir freuen uns über aktive Fans – **liken und teilen** ist ausdrücklich erwünscht! **So helf** ihr mit, unsere **wertvolle Arbeit als IBCLCs** noch bekannter zu machen.

Ihr seid VSLÖ-Mitglied und habt selbst eine tolle Geschichte auf Lager? Dann schreibt uns einfach eine PN mit einem Foto/ Video und kurzem Text dazu.



In Kooperation mit Visual Kings 

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer! Liebe IBCLCs!

Als neue Präsidentin des VSLÖ möchte ich Sie ganz herzlich zu unserem **Jubiläums-Stillkongress „Wiener Still-Melange“** einladen. Gemeinsam mit den Referent:innen und ehemaligen VSLÖ-Präsidentinnen wollen wir **30 Jahre VSLÖ** feiern!

Es warten auf Sie abwechslungsreiche Vorträge mit Exkursen in die TCM und Kräuterheilkunde, sowie eine Buch-Vorstellung und des weiteren wollen wir die Basis in der Stillberatung nicht außer Acht lassen. Gerade in stressigen und herausfordernden Zeiten ist es wichtig, Familien nicht nur mit fundierten Grundkenntnissen, sondern auch mit Achtsamkeit und großem Einfühlungsvermögen zu begleiten.

Freuen Sie sich auf **evidenzbasiertes Fachwissen**, lebendigen Austausch und eine Möglichkeit am **VSLÖ-Stillkongress** Ihr interdisziplinäres Netzwerk weiter knüpfen zu können.



Mit herzlichen Grüßen

Elisa Steiner, IBCLC
Präsidentin des VSLÖ
und das VSLÖ-Fortbildungsteam

30 Jahre

MEETING
DESTINATION
VIENNA
NOW • TOGETHER

ABENDVERANSTALTUNG

20.10.2023 ab 18.30 Uhr

Besuch Riesenrad und
Jubiläumssessen im Hansy-Wirt



Verband der Still- und LaktationsberaterInnen Österreichs IBCLC

PROGRAMM – Freitag 20. Okt. 2023, 09.00 – 17.00 Uhr

08.00 – 09.00 Check-in & Willkommensmelange

09.00 – 09.35

Begrüßung & Baby Friendly Hospital Initiative

Dr.ⁱⁿ med. univ. Kergi Leitgeb,
Allgemeinmedizinerin, IBCLC, LLL Klagenfurt, A

09.35 – 10.35

Achtsamkeit – der Schlüssel zum Herzen von Mama und Baby

Susanne Strobach, MSc., Herz der Achtsamkeits-Akademie Wien, A

10.35 – 11.20

Hypotone Babys stillen – wie kann das gelingen?

Karin Opelka, Ergotherapeutin,
Stillberaterin LLL, Gmünd, A

11.20 – 13.00 Mittagspause

13.00 – 14.00

Kinästhetik Infant Handling in der Stillberatung

Liane Emmersberger, GKP, AFS, Freising, D

14.00 – 14.45

Präsidentinnen vor den Vorhang

Eine Zeitreise

14.45 – 15.15 Pause

15.15 – 16.00

Differentialdiagnosen bei Schmerzen in der Brust

Gabriele Nindl, IBCLC, Kramsach, A

16.00 – 16.45

Frauenkräuter in der Stillzeit

Dr.ⁱⁿ med. univ. Petra Zizenbacher, Wien, A

16.45 – 17.00 Ende des Tagesprogrammes

18.30

Abendveranstaltung – Wien bei Nacht

Besuch Riesenrad & Abendessen
im Gasthaus Hansywirt

PROGRAMM – Samstag 21. Okt. 2023, 08.45 – 17.15 Uhr

08.00 – 08.45 Check-in für TeilnehmerInnen

08.45 – 09.00

Neuigkeiten aus dem Verband & Stillförderung

09.00 – 10.30

Das Drama der perfekten Eltern

Notburga Egerbacher-Anker,
Psychotherapeutin, EEH, Kufstein, A

10.30 – 11.00 Pause

11.00 – 12.00

Buchpräsentation: Die Mama bin ich

Giorgia Cozza, Journalistin, Autorin, Lombardei, ITA

12.00 – 12.45

Die ersten Tage als Fundament für die Stillzeit???

Eva Bogensperger-Hezel, IBCLC, DGKP, Heroldsberg, D

Ärztliche Leitung OÄ Dr.ⁱⁿ Gudrun Böhm, IBCLC
und OÄ Dr.ⁱⁿ Christiane Braumann, IBCLC

12.45 – 14.15 Mittagspause

14.15 – 15.15

Diätetik in der TCM für stillende Mütter & Beikost für Kleinkinder

Mag.^a Judith Kraus-Bochno, Ernährungsberatung,
TCM Zentrum Wien, A

15.15 – 15.35

SUS-Baby sicher und satt & World Breastfeeding Trends Initiative

Andrea Hemmelmayr, DGKP, IBCLC, Herzogsdorf, A

15.35 – 16.05 Pause

16.05 – 17.15

Gesamtheitliche Beratung bei oralen Restriktionen: die Rolle der IBCLC in der Stillberatungspraxis

Veronika Langenberg, IBCLC, Münster, D

17.15 Verabschiedung

internes PARALLEL-PROGRAMM

Regionalleitungstreffen

Netzwerktreffen & Austausch der Regionalleiterinnen und Kolleginnen aus dem VSLÖ-Vorstand

Donnerstag 19. Oktober 2023 ab 19.00 Uhr

Ort: wird bekannt gegeben

Anmeldung ingrid@kruttner.net

Doctor's Table Kick-off-Meeting

zur Vernetzung österr. IBCLC-Ärztinnen/Ärzte

Samstag 21. Oktober 2023 ab 11.00 Uhr

Ort: Veranstaltungszentrum
CATAMARAN Wien



ABENDVERANSTALTUNG Wien bei Nacht

**20.10.2023
ab 18.30 Uhr**

Eine Fahrt mit dem **Wiener Riesenrad**, dem weithin sichtbaren Wahrzeichen Wiens gehört zum fixen Wien-Programm. Wir fahren einige Waggon-Runden, genießen bei einem Glas Sekt den herrlichen Blick über die Dächer Wiens und lassen anschließend den Abend im **Gasthaus Hansy-Wirt** zur Feier des 30-jährigen VSLÖ-Jubiläums ausklingen.

Treffpunkt: **18.30 Uhr**
Heinestraße 42, 1020 Wien
Anmeldung erforderlich!

© Adobe Stock

30 Jahre

INFOS & PREISE

Anmeldung online

www.stillen.at → Veranstaltungen → Fortbildungen

Anmeldeschluss 29. September 2023

Veranstaltungsort Veranstaltungszentrum CATAMARAN
Johann-Böhm-Platz 1, 1020 Wien

Fortbildungspunkte Die genaue Anzahl der L-, R- & E-Cerps für IBCLCs finden Sie auf Ihrer Teilnahmebestätigung. Die Einteilung in Wissensgebiete und Themenkomplexe ergibt sich aus der Auswahl der Vorträge (weitere Informationen zur Rezertifizierung unter <https://iblce.org>). Für Hebammen werden lt. ÖHG §37 Fortbildungspunkte anerkannt. Diese Veranstaltung ist DFP-approbiert. Die **Teilnahmebestätigung** erhalten Sie vor Ort.

Stipendien Der VSLÖ vergibt **2 Stipendien**. Schriftliches Ansuchen bis zum 21. Juli 2023 an president@stillen.at. Reise- und Übernachtungskosten sind selbst zu übernehmen.

Haftung Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Krankheit, Sach- und Personenschäden bzw. Absagen von Referent:innen oder ähnliches.

Kontakt fortbildung@stillen.at

Tagungsgebühren inkl. Mittagessen u. Pausenverpflegung

- ▶ **Frühbuchung bis 25. Juni 2023**
Kombi-Ticket Mitglieder: € 240,-
Kombi-Ticket Nicht-Mitglieder: € 280,-
- ▶ **Standard-Ticket ab 26. Juni 2023**
Kombi-Ticket Mitglieder: € 260,-
Kombi-Ticket Nicht-Mitglieder: € 300,-
- ▶ **Tagesticket: € 175,-**
- ▶ **Abendveranstaltung am 20.10.2023**
Riesenrad (inkl. Sekt) € 27,-
Abendessen (ohne Getränke) € 35,-

Den Mitgliederpreis erhalten VSLÖ- & ELACTA-Mitglieder und Teilnehmer:innen in Ausbildung mit Nachweis.

VSLÖ Konto – Raiffeisenbank Sieghartskirchen
IBAN: AT40 3288 0000 0244 2952, BIC: RLNWATW1880

Bitte geben Sie bei der Überweisung Ihren **Namen** und „**Wr. Still-Melange**“ an.

Die Teilnahmegebühr bitte gebührenfrei für den Veranstalter überweisen. Anmeldebestätigungen und Rechnungen werden nicht automatisch versendet.

Die Anmelde- und Stornobedingungen sowie den Haftungsausschluss finden Sie auf unserer Website www.stillen.at

30 Jahre

Gottlob Kurz GmbH • Wiesbaden
Fachgeschäft für Hebammen, Pflege & Ärzte

Kurz



Ihr Spezialist rund um
Schwangerschaft, Geburt,
Wochenbett & Stillen.



www.gottlob-kurz.de

